Journée ATELIER : La légende du coeur cousu



La tradition andalouse de léguer de mère en fille un cœur en tissu est une couture riche en symbolisme et en émotion. Ce cœur, confectionné avec soin, devient un réceptacle des pensées intimes et des secrets d'une mère, transmis à sa fille comme un héritage précieux. Chaque cœur est unique, reflétant les expériences et les sentiments de celle qui l'a conçu. Cette pratique permet de préserver un lien profond entre les générations, en transmettant non seulement des souvenirs, mais aussi des valeurs et des leçons de vie. Le cœur en tissu devient ainsi un objet de réconfort et de réflexion, permettant à la fille de se connecter avec sa mère d'une manière intime et personnelle.





DÉTAILS

- *Journée entière de 10 h à 16 h 30*
  PORTER UN OBJET SYMBOLE DE FÉMINITÉ
- *Tarif unique : 35,00 euros*
  25,00 € pour les adhérentes
- *6 places - 100 % féminin*
- *Chacune apporte un petit quelque chose salé ou sucré. L'animatrice propose une soupe bien chaude.*
- *Écoute, déconnexion et bienveillance dans un cadre dédié et chaleureux*

PROCHAINEMENT : DATE À CONFIRMER

1



de 10 h à 12 h

Écrire l'objet apporté. Lecture et échanges autur de la féminité.

2



Midi : pause déjeuner

AUBERGE ESPAGNOLE

3



13 h 45 à 16 h 30

Atelier manuel : Confection de coeurs cousus + écriture de petits papiers intimes à glisser à l'intérieur du coeur